

Летняя

оздоровительная

кампания – это

прекрасная

возможность

оздоровить своего

ребёнка, подарить

ему незабываемые

впечатления и даже

новых друзей. Будьте

здоровы, позитивны

и готовьтесь к

поездке в летний

лагерь с улыбкой!



ГУ «Дзержинский РЦГЭ»
222712, Минская область, г.Дзержинск
ул.Молодёжная,38

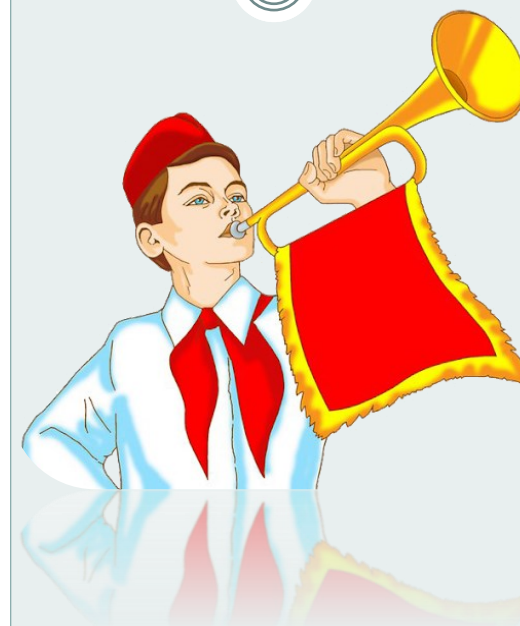
Телефон/факс: 8(01716) 6-54-47
Электронная почта:
dz_rcg@tut.by



Министерство здравоохранения
Республики Беларусь
ГУ «Дзержинский РЦГЭ»

Отправляем ребёнка в детский лагерь

Памятка для родителей



2021 год



Заканчивается весна. Через несколько недель бодро прозвонит школьный звонок, и начнётся самая любимая пора – летние каникулы. Многие родители уже задумываются о том, стоит ли отправлять своего ребёнка в летний оздоровительный лагерь, учитывая сложившуюся в настоящее время эпидемиологическую ситуацию. Скажу однозначно: если ваш ребёнок здоров и, главное, сам хочет поехать в лагерь, то отправлять, конечно, стоит. Ведь летний лагерь – это место, где много свежего воздуха и яркого солнца, место, где кормят вкусной и здоровой пищей, место, где есть море различных способов оздоровиться и просто весело провести время.

ЧТО НУЖНО ВЗЯТЬ

Предметы личной гигиены:

- ◇ зубная щетка, паста;
- ◇ туалетное мыло в мыльнице или жидкое мыло;
- ◇ хозяйственное мыло для стирки носков, нижнего белья;
- ◇ мочалка, шампунь, солнцезащитный крем
- ◇ расческа, ножницы либо кусачики для ногтей;
- ◇ предметы личной гигиены для девочек.

Одежда и обувь:

- ◇ спортивный костюм и закрытая спортивная обувь;
- ◇ купальник, плавки;
- ◇ одежда для повседневной носки (3-4 комплекта);
- ◇ солнцезащитный головной убор;
- ◇ нарядная одежда для вечернего отдыха, дискотек;
- ◇ 5-6 пар носков;
- ◇ 4-5 смен нижнего белья;
- ◇ тёплый свитер или кофта;
- ◇ водонепроницаемая ветровка, желательна с капюшоном;
- ◇ удобная обувь для повседневной носки;
- ◇ комнатные тапочки, сланцы для душа, бассейна, пляжа.

Брать с собой в лагерь ювелирные украшения и дорогую одежду не стоит. Эта рекомендация обычно касается и смартфона. Но глупо в наше время предполагать, что дети согласятся поехать в лагерь без своего любимого гаджета. Объясните ребёнку, как нужно вести себя, чтобы его смартфон не пострадал и не был украден за время отдыха в лагере. Обычно в современных летних лагерях вожатые держат все смартфоны подопечных под своим контролем, но всё равно вы должны понимать, что именно дети в первую очередь несут ответственность за то имущество, которое не рекомендовано брать с собой на отдых. Оптимальным вариантом было бы снабдить своего ребёнка смартфоном попроще на время пребывания в лагере.

Также необходимо помнить, что питание детей в оздоровительных лагерях пятиразовое и организовано с учетом возраста детей. Каждый день в рацион включены молоко и кисломолочные продукты, блюда из мяса и мяса птицы, рыбы, крупы, овощи, свежие фрукты или соки. Поэтому дети в лагере однозначно не будут голодать. Нельзя передавать им скоропортящиеся продукты, чипсы, острые сухарики, сырокопченые изделия и колбасы, газированные напитки и тем более продукты с кремом.

